

Beste leerling,

Wij vinden het erg leuk dat jij informatie opvraagt, voor het houden van een spreekbeurt over de voedselbank. Met het downloaden van deze 'toolkit' heb je alle benodigde informatie binnen handbereik.

We leggen je uit wat wij precies doen, waar wij voor staan en hoe een en ander in zijn werk gaat. Hoe het komt dat mensen, uit alle lagen van de bevolking, in een situatie kunnen komen waardoor ze aangewezen zijn op voedselpakketten.

Aan feiten en cijfers ontkomen we ook niet, hoe saai ook, ze zijn best wel schokkend voor een rijk land als Nederland. Weet je dat 1 op de 8 kinderen in armoede leeft, in Nederland?

Gelukkig kunnen wij, dankzij meelevende bedrijven en de acties van kerken, scholen en particulieren, de allerarmsten helpen met voedsel.

Wil jij, na het houden van je spreekbeurt, samen met jouw school ook iets voor hen doen? Dan heb je hier wat leuke ideetjes om een actie starten en zo de voedselbanken te steunen.

Iedere leerling kan thuis vragen of zij bijvoorbeeld een potje groenten over hebben voor de voedselbank. Of een pak rijst. Organiseer een sponsorloop voor voedsel met je klas/groep. (Natuurlijk niet zelf opeten als je honger krijgt van al dat lopen). Of lever statiegeldflessen in bij Lidl. Al dat statiegeld wordt door LIDL gedoneerd aan de voedselbanken.

Zo bereik je met je spreekbeurt niet alleen een prima cijfer, maar help je ook nog eens de voedselbanken.

Veel succes met je spreekbeurt enne..... goed gekozen onderwerp.





Voedselverspilling in Nederland

In Nederland gooit men jaarlijks 1,8 tot 2,7 miljoen ton voedsel weg. De helft daarvan wordt verspild bij de mensen thuis en de andere helft bij bedrijven en organisaties die voedselproducten maken of verwerken.

Deze bedrijven hebben om allerlei redenen soms producten over. Bijvoorbeeld omdat de kleur niet goed is of omdat er een verkeerd labeltje op zit. Zij willen of mogen die dan, vanwege strenge regels, niet verkopen maar dit voedsel is nog wel geschikt om gegeten te worden.

Supermarkten hebben eveneens vaak voedsel over. Zelf mogen zij dit voedsel, ook weer vanwege strenge regels, niet langer verkopen maar ook dat voedsel is prima in orde en kan gewoon gegeten te worden. Normaal gesproken wordt dit voedsel allemaal vernietigd. De voedselbanken zouden dat voedsel natuurlijk graag willen hebben en uitdelen. Zij gaan dan ook met die bedrijven praten want er zitten veel voordelen aan als zij het schenken in plaats van vernietigen.

Voordelen:

zij besparen zich de kosten van het vernietigen. Het is goed voor het milieu zij betalen minder belasting. Zij helpen armen en dat is goede reclame

In 2017 verdeelden de voedselbanken zo'n 40 miljoen producten onder de armsten; producten die anders vernietigd zouden worden. Zo is ook voorkomen dat 6 miljoen ton schadelijk CO₂ (dat bij het vernietigingsproces vrijkomt) in de atmosfeer is uitgestoten.

Veel bedrijven helpen de voedselbanken ook op andere manieren dan met voedsel. Zij schenken geld of helpen met allerlei andere dingen zoals transport, onderhoud, koelcellen, internet, mediaproducties, transportmiddelen enz. Een overzicht van die bedrijven vind je hier <http://voedselbankennederland.nl/onze-partners/>

De voedselbank

De Vereniging van Nederlandse Voedselbanken (ook wel Voedselbanken Nederland genoemd) is de overkoepelende organisatie van 168¹ voedselbanken in ons land. In bijna elke stad is er een voedselbank.

Alle medewerkers, 11.000 in totaal, zijn onbetaalde vrijwilligers. Dus ook de directeuren werken gratis. Onze doelen zijn het voorkomen van voedselverspilling en de allerarmsten noodhulp geven. Wij delen alleen voedsel uit dat anderen ons geschonken hebben. Er wordt door ons dus geen voedsel gekocht. Geld dat wij krijgen via sponsors, gebruiken wij voor het betalen van brandstof, stroom en dergelijke.

Klik hier [Klokhuis](#) om de aflevering 'Hoezo Armoede' te bekijken over de voedselbanken.



Voedselbanken Nederland heeft verspreid over ons land, 8 regionale verdeelpunten (Distributie Centra noemen we dat). Hier wordt het voedsel verzameld en verdeeld, waarna het wordt vervoerd naar de 168 omliggende voedselbanken. Daar worden de pakketten gereed gemaakt voor de 29.000 huishoudens (79.000 personen) die elke week zo'n voedselpakket krijgen. Als mensen een voedselpakket aanvragen bij de voedselbank is er ook (bijna altijd) een professionele hulpverlener bij betrokken die hen begeleidt. Dus, geen hulpverlener, geen voedselpakket.

Er wordt gekeken naar de problemen en men gaat voor oplossingen zorgen. Zo gaan deze mensen weer op een goede manier de toekomst in. Klanten krijgen gemiddeld een jaar lang een voedselpakket. Daarna is hun situatie vaak verbeterd en is het niet langer nodig een

¹ Per 31.12.2017

voedselpakket te geven.

Op dit moment leven ruim 1 miljoen mensen in Nederland in armoede en dit worden er elk jaar meer. Dat zijn 600.000 huishoudens waarin bijna 300.000² minderjarige kinderen opgroeien.

Als er minder leefgeld overblijft dan het bedrag uit de optelsom hieronder, dan krijg je een voedselpakket³. Leefgeld is het geld dat over blijft nadat rekeningen zoals de huur, gas en licht enz. zijn betaald.

€ 215,- voor één volwassene +

€ 85,- voor elke extra persoon in het gezin

Voorbeeld: Een vader en moeder met één kind heeft maandelijks $215 + 85 + 85 = € 385,00$ voor eten, drinken, kleding, schoenen, studie van hun kind, schoolreisje, verjaardagen, dagje uit, vakantie, Sinterklaas, Kerstmis, sporten en noem maar op. Zij komen natuurlijk geld tekort en kunnen ook niet sparen voor het geval bijvoorbeeld de tv of de wasmachine kapot gaat.

Onze klanten

Een alleenstaande met kinderen, die in geldproblemen komt doordat de alimentatie niet wordt betaald. Een ondernemer die zijn zaak, na vele jaren, door de crisis onderuit ziet gaan en om van zijn schulden af te komen, drie jaar lang van 50 euro per week moet leven.

De hypotheekschulden. Je huis gedwongen verkocht zien worden door de bank en met een grote schuld achterblijven. Een ontslagen werknemer die heel lang op een uitkering moet wachten. Een oudere met een AOW-uitkering die de eindjes niet meer aan elkaar kan knopen. Mensen die door psychische problemen niet in staat zijn (of zich daarvoor schamen) tijdig hulp te zoeken.

Er zijn ook klanten bij de voedselbank die gewoon betaald werk en een (middel)hoge opleiding hebben. Slechts een deel heeft schulden die moeilijk op te lossen zijn. Kleding, schoenen, schoolreisjes, verjaardagen, dagje uit, patatje, tussendoortje, sporten, vakantie, Sinterklaas, Kerstmis, noem maar op..... er is nooit geld voor.

Stel het je eens voor. Ze kunnen hun kinderen nooit met iets verwennen, ze voelen zich eenzaam en vinden het leven zo niet langer leuk. De problemen worden langzaam maar zeker erger omdat ze langdurig in deze armoede leven. Iedere maand geld tekort, ze slapen slecht, zien geen uitweg, eten slechte voeding en krijgen vaak ook nog eens psychische klachten.

² Bron: CBS cijfers 2016 Rapport Armoede en Sociale Uitsluiting 2018

³ Criteria per 1 januari 2018

De voedselbanken hebben, ondanks alle acties en giften, een tekort aan voedsel terwijl het aantal klanten alleen maar groeit. Nu heeft de Europese Unie een voedselhulpprogramma, het zogenaamde PEAD-programma. Jaarlijks delen zij, voor 500 miljoen euro, voedsel uit aan landen binnen de EU voor hun arme bevolking.

Nederland mag hier ook gebruik van maken maar onze regering wil dit niet. Hun standpunt is dat voedselhulp een nationale zaak is en dat de EU zich hier niet mee bezig moet houden.

De voedselbank organisatie bestaat uit vrijwilligers en wordt geholpen door heel veel leveranciers van voedsel. Ook zijn er duizenden mensen (particulieren, bedrijven, instanties) die geld doneren. Met elkaar zorgen we als samenleving voor de mensen die het (meestal) tijdelijk slecht hebben.

Links naar filmpjes met meer informatie:

<https://voedselbanknederland.nl/films-en-videos/>

René Froger en Herman den Blijker zijn ambassadeur van de voedselbanken.